

Pirrung – Monsterlecker

Speiseplan

Woche vom 06.01. bis 10.01.2025

Allen Kindern einen schönen Schulstart ,
die Wiedheckschule wünscht ein frohes neues Jahr

2025

Veg. Alternative

Montag

Tortellini (Spinat-Käse) (L)

Tomaten-Gemüse-Sauce

Banane

Dienstag

Mischsalat mit Joghurt-Dressing (L)

Gemüsegulasch mit Reis

Erdbeerjoghurt (L)

Mittwoch

Rote-Beete-Salat

Vollkorn-Nudeln mit
Rinderbolognese, ger. Käse (L)
Tomatensalat

Apfel

veg. Bolognese

Donnerstag

Rindergulasch mit Püree (L)

Karottengemüse

Vanillepudding (L)

Gnocchi-Gemüsepfanne

Tomatensauce

Karottengemüse

Freitag

Gurkensalat

Schupfnudelpfanne

Apfelmus

Gurkensalat

Birne

L = Laktose

